



Nie umiem oszczędzać – co robić?



Z oszczędzaniem jest jak z jazdą na rowerze. Nie zrozumiesz tego, dopóki nie zaczniesz jeździć. Oszczędzają bogaci i biedni. Bogaci często dlatego, że właśnie to i szacunek do pieniędzy dały im aktualną pozycję i rangę społeczną. Po co oszczędzać? Racjonalne gospodarowanie budżetem domowym pozwala bezpiecznie i spokojnie żyć, planowanie wydatków daje wewnętrzny spokój i przewidywalność, której potrzebujemy.

Oczywiście w sytuacjach krytycznych, gdy nie mamy środków finansowych na jedzenie czy lekarstwa, decyzje dotyczące pieniędzy mają dużo bardziej dramatyczny wydźwięk. Warto jednak zastanowić się, na co wydajemy najmniejsze nawet kwoty. Co jest nam absolutnie niezbędne, a z czego możemy zrezygnować. Użytki, takie jak np.: alkohol i papierosy, są świetnym przykładem na to, ile pieniędzy potrafimy wydać na coś, bez czego tak naprawdę możemy się obejść. Rozpisz sobie, jakie rzeczy są Ci absolutnie niezbędne, aby przeżyć, a z jakich możesz (przynajmniej na jakiś czas) zrezygnować.

Jedzenie, komunikacja miejska,
opłaty za mieszkanie i inne
niezbędne rzeczy:

Alkohol, papierosy i inne rzeczy,
których na razie możesz
nie kupować:

Pytanie coachingowe: co Ci pomoże utrzymać dyscyplinę finansową?